

## Persbericht

### Facts & figures

- 43% van de mensen met dementie voelt zich eenzaam.
- Slechts 31% van familie en vrienden, 16% van de buurtgenoten en 10% van de leden van de (sport)vereniging hebben voldoende kennis over dementie.
- Niet meer dan 35% van de vrienden en familie, 22% van de buurtgenoten en 16% van de verenigingsmaatjes bieden hulp aan mensen met dementie.
- Dit stellen 351 mantelzorgers in een onderzoek van Samen dementievriendelijk.
- Het aantal mensen met dementie stijgt van 280.000 nu naar 550.000 in 2040.
- Samen dementievriendelijk roept met campagne vrienden, familie, buurtgenoten en verenigingsmaatjes van mensen met dementie op tot het doen van de gratis nieuwe online training 'In je buurt'.

## Mensen met dementie ontvangen onvoldoende steun van sociale omgeving Vrienden, familie, burens en verenigingsmaatjes kunnen meer doen tegen eenzaamheid bij dementie

**43% van de mensen met dementie voelt zich eenzaam. Dat zeggen 351 mantelzorgers in een onderzoek van Samen dementievriendelijk. "Daarom lanceren we een nieuwe campagne en [gratis online training](#) speciaal voor vrienden, familie, buurtgenoten en verenigingsmaatjes van mensen met dementie", zegt Julie Meerveld van Samen dementievriendelijk. "Zij maken een groot verschil bij het tegengaan van eenzaamheid."**

### Weinig kennis

Uit het onderzoek blijkt ook dat slechts 31% van familie en vrienden, 16% van de buurtgenoten en 10% van de leden van de (sport)vereniging voldoende kennis hebben over dementie. Meerveld: "Het is begrijpelijk dat ze daardoor niet goed weten hoe ze moeten omgaan met mensen met dementie en hoe ze steun kunnen bieden". Niet meer dan 35% van de vrienden en familie, 22% van de buurtgenoten en 16% van de verenigingsmaatjes bieden namelijk hulp aan mensen met dementie, volgens mantelzorgers.

### Spontane hulp helpt

In Nederland krijgen we steeds vaker te maken met dementie. Het aantal mensen met dementie stijgt van 280.000 nu naar 550.000 in 2040. "We weten dat sociale contacten vaak afnemen zodra er sprake is van dementie", zegt Meerveld. "Mensen met dementie vragen vaak geen hulp, daarom is juist spontaan hulp aanbieden broodnodig. Een keer koken of samen de hond uitlaten. Of iemand met dementie blijven betrekken en uitnodigen bij zijn voetbalvereniging, het koor of de bridgeclub. Daarmee help je mensen met dementie en vaak ook hun partners hun sociale contacten te behouden".



## **Oud-profvoetballer Wout Holverda**

Hoe belangrijk bijvoorbeeld verenigingsmaatjes zijn, blijkt ook uit het verhaal van Wout Holverda. Deze oud-profvoetballer van Sparta kreeg een aantal jaar geleden dementie. Vrijwilligers van de supportersvereniging namen hem jarenlang mee naar de wedstrijden. Ze bleef Wout betrokken bij zijn club én sociaal actief. Zo geeft supportersmaatje Gijs aan: "Wij maken voor onszelf herinneringen, voor Wout maken we momenten."

## **Campagne 'Dementievriendelijk in je buurt'**

Met de campagne richt Samen dementievriendelijk zich op mensen die iemand kennen met dementie – bijvoorbeeld een vriendin, oom, buurman of fietsmaatje – maar geen mantelzorger zijn. "We willen hen ervan bewust maken dat ze écht iets kunnen betekenen. Als ze dementie herkennen en weten hoe ze makkelijker om kunnen gaan met iemand met dementie in het dagelijkse leven kunnen zij verschil maken. We weten dat mensen door de training meer zelfvertrouwen hebben.", zegt Meerveld. De campagne bestaat uit een [campagnefilmpje](#) en een gratis te volgen [online training](#). In de training leer je in vijftien minuten meer over omgaan met mensen met dementie en krijg je tips hoe je met een klein gebaar iemand kunt helpen. De training is te vinden op [www.dementieinjebuurt.nl](http://www.dementieinjebuurt.nl)

*Samen dementievriendelijk is initiatief van Alzheimer Nederland, PGGM en het ministerie van VWS in het kader van het Deltaplan Dementie. Het doel is om Nederland dementievriendelijker te maken en mensen meer kennis en vaardigheden te geven in het omgaan met mensen met dementie.*

---

### **Noot voor de redactie: (niet voor publicatie)**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Iris Spanjers via de perstelefoon Samen dementievriendelijk: 06-57452606 of via e-mail: [pers@samendementievriendelijk.nl](mailto:pers@samendementievriendelijk.nl)

Het campagnefilmpje en de campagnebeelden zijn beschikbaar via [deze link](#).