

# Word dementievriendelijk!



[samendementievriendelijk.nl](https://www.samendementievriendelijk.nl)

# Samen maken we Nederland dementievriendelijk!

Dementie wordt volksziekte nummer 1 en dus krijgen we er allemaal mee te maken. In onze familie- of vriendenkring, maar ook op straat, in de winkel of op het werk. Mensen met dementie willen zo lang mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Het is daarom belangrijk dat omstanders weten hoe ze kunnen helpen. Negen op de tien mensen willen wel helpen, maar weten niet goed hoe.

## Als je dementievriendelijk bent:

- Kun je iemand met dementie herkennen
- Weet je hoe je iemand met dementie kan helpen
- Heb je oog voor wat mensen met dementie nog wél kunnen
- Maak je dementie bespreekbaar

Doe mee en doe GOED!\*

- G**eruststellen
- O**ogcontact maken
- E**ven meedenken
- D**ank je wel

GOED is een ezelsbruggetje voor hoe je kunt omgaan met dementie.





## Wat doen wij?

### Online trainingen

Samendementievriendelijk biedt diverse gratis online trainingen aan. Bijvoorbeeld onze basistraining 'GOED omgaan met dementie', of een van onze branchetrainingen voor onder andere winkelpersoneel, telefonische klantenservice en horeca- en bankpersoneel. In slechts 15 minuten leer je hoe je dementie kunt herkennen en hoe je GOED kunt omgaan met iemand met dementie. Een overzicht van alle trainingen vind je op [samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod](https://www.samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod).

### Trainingen op locatie

Wij verzorgen ook trainingen op locatie. Dit zijn op maat gemaakte trainingen met specifieke praktijksituaties die door deelnemers zelf worden aangevraagd.

Meer informatie over de trainingen op locatie vind je op [samendementievriendelijk.nl/trainingen-op-locatie](https://www.samendementievriendelijk.nl/trainingen-op-locatie).



**“Je wilt in je waarde gelaten worden, wat je nog wel kan, wil je gewoon doen”**

– Henk van Pagée,  
diagnose alzheimer sinds 2014

**“Het liefst heb ik gewoon dat mensen vragen wat kan ik voor je doen?”**

– Christa Reinhoudt,  
diagnose alzheimer sinds 2017



## Wat kun jij doen?

Ga naar [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl) en volg één van onze trainingen.

Neem voor meer informatie contact met ons op:

Telefoon 0800 - 6002 (op werkdagen van 09.00-17.00 uur)

E-mail [info@samendementievriendelijk.nl](mailto:info@samendementievriendelijk.nl)



**samendementievriendelijk.nl**