

## Naasten van mensen met dementie (met Frank van der Lende)

### Korte omschrijving

Radio-dj en presentator Frank van der Lende, wiens vader zelf dementie heeft gehad, heeft samen met Alzheimer Nederland een YouTube-serie opgenomen over hoe het is om een naaste te hebben met Alzheimer. In deze les zal het verhaal van de (jonge) mantelzorgers centraal staan. Samen met de studenten bekijk je (een van de) series, naar aanleiding daarvan gaat de klas in gesprek over het onderwerp 'naaste zijn van iemand met dementie'.

Vorbereiding (kan eventueel ook tijdens de les): 20 minuten

Duur: 50 of 70 minuten.

### **Inleiding**

Hoe is het om een naaste met Alzheimer of een andere vorm van dementie te hebben? Radio-dj en presentator Frank van der Lende zijn vader had Alzheimer. Hij neemt je mee in zijn videoreeks 'Frank & Alzheimer' over hoe het is om te leven met een ouder met dementie. In seizoen 2 gaat hij elke week op pad met jonge mensen die net als hij een ouder met dementie hebben. In elke aflevering geeft een expert praktische tips over hoe om te gaan met dementie.

### **Kijkopdracht**

Ga naar <https://www.dementie.nl/frank-alzheimer>. Hier vind je alle afleveringen van Frank & Alzheimer van seizoen 2. [Frank & Alzheimer: Communicatie | Dementie.nl](#)

Laat de studenten over de volgende vragen individueel nadenken en opschrijven. Daarna kunnen de vragen in tweetallen of kleine groepjes besproken worden.

1. Hoe is het voor degene in de video om een naaste met dementie te hebben denk je?
  - a. Hoe weet je dat? Of waarom denk je dat?
  - b. Wat verandert er in het leven van een mantelzorger als diegene moet zorgen voor iemand met dementie?
  
2. Heb jij een naaste of bekende met een vorm van dementie?
  - a. Zo ja, herken je jezelf in de jongeren in de video's van Frank? En wat dan?
  - b. Zo nee, heb je nu een beter beeld van hoe het is om een naaste met dementie te hebben? En wat is dat beeld dan?

Initiatief van Alzheimer Nederland en het ministerie van VWS

3. Experts geven praktische tips en handvaten over hoe je kunt omgaan als een naaste dementie krijgt.
  - a. Wat vond je van de tips? Welke vond je goed? En welke minder?
  - b. Bedenk zelf nog twee tips over hoe je met een naaste met dementie kunt omgaan of hoe je diegene zou kunnen steunen en helpen.

### Discussieopdracht

4. Ga in groepjes van 2 studenten bij elkaar zitten. Bespreek de vragen van de vorige opdracht met elkaar.
  - a. Waar verschillen jullie antwoorden in?
  - b. Waar herkennen jullie dingen in elkaars antwoorden?
  - c. Bedenk samen op welke manier je een naaste van iemand met dementie zou kunnen steunen.